

## **PREGATIREA PRACTICA IN CONDUCEREA VEHICULELOR**

### **SEDINTA 1 - 2 ore Total 2**

#### ***Prezentarea generala a autovehiculului, controlul tehnic si estetic al acestuia***

- prezentarea sumara a mecanismelor, sistemelor si instalatiilor
- prezentarea accesoriilor (trusa medicala, triunghi reflectorizant, etc.)
- verificarea plinurilor (nivelurilor)
- instalarea la postul de pilotaj (pozitia mainilor si a picioarelor)
- reglarea scaunului si a spatarului
- reglarea oglinzilor retrovizoare, zone de vizibilitate
- centurile de siguranta, tetierele, airbagurile (rolul lor)
- prezentarea tuturor componentelor aparatului de bord
- prezentarea comenzilor si modul corect de folosire a acestora cu mainile si picioarele

#### ***Exercitii cu motorul in mers***

- pornirea motorului si accelerarea acestuia la diferite regimuri de turatie
- plecarea de pe loc cu sincronizarea miscarii picioarelor si folosirea corecta a pedalei de ambreiaj
- oprirea la punct fix fata de diferite repere
- plecarea de pe loc si oprirea cu asigurare si semnalizare
- Exercitii de manevrare corecta a volanului

### **SEDINTA 2 - 2 ore Total 4**

#### ***Exercitii pe un drum in palier***

- mentinerea directiei de mers
- schimbarea treptelor de viteza de la I-a pana la a III-a
- conducerea in alinament paralel cu marcajul sau bordura
- oprirea fata de repere frontale, laterale
- exercitii de manevrare corecta a volanului

### **SEDINTA 3 - 2 ore Total 6**

#### ***Exercitii de conducere cu viteza redusa***

- mers inainte cu schimbarea treptelor de viteza de la I-a la a IV-a
- schimbarea vitezelor de la IV-a la I-a (frana de motor)
- mentinerea directiei de mers conducand cu una sau cu amandoua mainile
- notiuni de reducere a vitezei sau oprire cu frana de serviciu
- notiuni de redecere a vitezei cu frana de motor
- conducerea preventiva la reducerea vitezei si oprire
- mersul inapoi
- pozitiile la volan, folosirea ambreiajului la mersul inapoi

**SEDINTA 4** - 2 ore Total 8

***Mersul in linie dreapta si schimbarea directiei de mers spre dreapta si stanga***

- schimbarea treptelor de viteza de la I-a la a IV-a si invers
- conducerea preventiva, adaptarea vitezei la conditiile din trafic
- oprirea brusca simuland obstacole
- mersul inainte pe o traiectorie sinuoasa
- mersul inapoi paralel cu o bordura (marcaj) stanga, dreapta

**SEDINTA 5** - 2 ore Total 10

***Conducerea pe strazi cu si fara marcaje***

- mentinerea pozitiei normale de mers
- tehnica schimbarii directiei de mers : asigurare, semnalizare, reducerea vitezei, alegerea treptei de viteza corespunzatoare, alegerea traiectoriei ideale ptr. viraj, revenirea in pozitia normala
- preselectarea in intersectii fara marcaje
- preselectarea in intersectii cu marcaje
- acordarea prioritatii vehiculelor si pietonilor
- demaraj rapid pentru degajarea intersectiilor
- masuri de conduita preventiva in intersectii
- mersul cu spatele si gararea spre stanga cu fata si cu spatele

**SEDINTA 6** - 2 ore Total 12

***Conducerea prin intersectii dirijate***

- preselectarea in functie de directia de mers
- oprirea la semnal, marcaj, indicator de circulatie
- prioritati de trecere pentru vehicule si pietoni
- conducerea preventiva, viteze, distante, asigurare, semnalizare, traiectorie
- gararea spre dreapta cu fata si cu spatele

**SEDINTA 7** - 2 ore Total 14

***Conducerea pe strazi cu sens unic***

- traiectoria virajelor in intersectiile de pe o strada cu sens unic si/sau intr-o strada cu sens unic
- preselectarea in intersectii circuland pe o strada cu sens unic
- prioritatea pietonilor in locurile semnalizate si protejarea lor unde nu beneficiaza de prioritate
- trecerea pe langa pietonii izolati sau in grupuri
- oprirea, stationarea
- intoarcerea printr-o miscare cu sau fara oprire
- intoarcerea prin doua miscari
- intoarcerea prin trei miscari
- conducerea preventiva, politetea rutiera

## **SEDINTA 8 - 2 ore Total 16**

### ***Depasirea vehiculelor in mers***

- ocolirea vehiculelor stationate, a obstacolelor pe carosabil
- depasirea vehiculelor in mers: tehnica depasirii-legalitate, oportunitate, distante, viteze, asigurare, dublarea, distanta laterala, triplarea, revenirea pe partea dreapta
- comportamentul in timpul depasirii
- folosirea rezervei de putere a motorului
- parcare laterala

## **SEDINTA 9 - 2 ore Total 18**

### ***Conducerea in afara localitatii pet imp de zi***

- folosirea vitezei maxim admise pe carosabil uscat
- adaptarea vitezei in functie de trafic, timp, carosabil, drum
- efectuarea depasirilor la viteze ridicate
- conducerea pe drumuri cu aderenza scazuta : mazga, noroi, zapada, gheata
- intrarea si iesirea din derapaj
- conducerea in rampa si panta cu folosirea franei de serviciu si motor
- oprirea si pornirea din rampa
- pornirea motorului fara demaror
- masuri de conduita specifice

## **SEDINTA 10 - 2 ore Total 20**

### ***Conducerea pe timp de noapte***

- conducerea in localitati si in afara acestora pe timp de noapte
- identificarea si respectarea semnalizarilor rutiere
- evitarea obstacolelor prin reducerea vitezei, ocolire, oprire
- folosirea corecta a luminilor de drum si de intalnire
- schimbarea luminilor la intersectii si la intalnirea cu vehicule care circula din sens opus
- evitarea orbirii
- oprirea si stationarea pe timpul noptii pe drumuri si strazi
- conducerea preventiva pe timp de noapte

## **SEDINTA 11 - 2 ore Total 22**

### ***Conducerea pe strazi cu mai multe benzi si cu linii de tranvai***

- preselectarea in intersectii cu linii de tranvai
- trecerea pe langa statii cu sau fara refugiu pentru pietoni
- depasirea tranvaielor aflate in mers sau oprite in statii

### ***Conducerea la nivel cu cale ferata***

- identificarea tipului de cale ferata
- apropierea de pasaj
- asigurarea

- traversarea
- conduita preventiva

### **SEDINTA 12** - 2 ore Total 24

#### ***Conducerea pe strazi cu circulatie intensa***

- conducerea pe strazi intens circulat fara marcaje
- conducerea pe strazi intens circulat cu marcaje
- preselektarea in intersectii dirijate cu sau fara marcaje, intersectii cu sens giratoriu si/sau spatii interzise
- demaraje rapide pentru degajarea intersectiilor si reintegrarea in trafic
- masuri de conducere preventiva pe strazi cu trafic intens si in centre aglomerate
- executarea manevrelor de garare, intoarcere, parcare

### **SEDINTA 13** - 2 ore Total 26

#### ***Conducerea pe strazi cu sens unic si strazi cu circulatie intensa***

- preselektarea si traversarea intersectiilor acestor artere precum si executarea virajelor in astfel de situatii
- depasirea mijloacelor de transport in comun aflate in mers si in statii
- depasirea tranvaielor pe strazile cu sens unic
- depasirea pe strazi cu mai multe benzi
- abordarea trecerilor de pietoni pe strazi cu mai multe benzi
- masuri de conducere preventiva specifice centrelor urbane
- executarea manevrelor de garare, parcare, intoarcere

### **SEDINTA 14** - 2 ore Total 28

#### ***Executarea manevrelor ce se impun in conducere***

- intrarea si iesirea din curti, ganguri, garaje
- parcare si iesirea din parcare marcate diferit in spic sau perpendicular, cu fata si cu spatele
- parcare partial sau total pe trotuar cu fata sau cu spatele
- intoarcerea in strada in conditii diferite : artera cu mai multe benzi pe sens, cu linii de tramvai, artere cu scoar central
- executarea manevrelor de garare, parcare, intoarcere
- masuri de conduita preventiva

### **SEDINTA 15** *Examen*

Intocmit : Instructor **Bucur Ionel-Romulus** ; 0748.225.494